

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Разработала инструктор по  
физической культуре  
Валько Лариса Анатольевна

**Название проекта:** «Марафон спортивных приключений»

**Тип проекта:** «Социально-значимый»

**Продолжительность проекта:** долгосрочный

**Участники проекта:** дети, воспитатели, родители, школьники СОШ № 83,  
спортсменки-гимнастки СДЮСШОР № 1 МУ ДОД «Специализированная  
детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1»

**Возраст детей:** 6-7 лет

**Срок реализации проекта:** 01.10.2021г. – 30.01.2022г.

### Актуальность проекта:

Современные условия жизни и образования предъявляют высокие требования к уровню психофизического состояния дошкольников, к их общекультурной готовности при переходе следующую ступень образования. В связи с этим активизируется поиск таких подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры, которые могли бы не только повышать физическую подготовленность, но и одновременно развивать умственные, познавательные способности и готовить их к социальной жизни.

**Цель проекта:** расширить границы социального взаимодействия, привлечь родителей и детей к активному участию и пропаганде значимости физической культуры в жизни человека.

### **Задачи:**

– организовать социокультурную среду с целью расширения границ социального пространства через взаимодействие с различными социальными группами;

– создать оптимальную двигательную среду способствующую воспитанию культуры здоровья дошкольников и пропаганде здорового образа жизни среди населения.

### **Методы:**

Словесные: беседы, разучивание пословиц о спорте, отгадывание загадок о спорте, о спортивном оборудовании.

Практические: игры – эстафеты с физкультурным оборудованием, игры малой подвижности, игры и упражнения направленные на оздоровление детского организма, развлечения, спортивные состязания, квест, изготовление книжек-малышек с игровыми заданиями, изготовление спортивного оборудования, изготовление подарков для юных спортсменов из спортивной школы (по художественной гимнастике).

### **Предполагаемый результат:**

– организация спортивных, творческих встреч детей, родителей, представителей спортивной школы (занимающихся художественной гимнастикой) в спортивных мероприятиях позволит сформировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, правильных жизненных ориентиров, развить и укрепить ценности, касающиеся здорового образа жизни.

– реализация проекта позволит совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу с детьми дошкольного возраста, развивать и укреплять здоровье воспитанников, а также содействовать социализации воспитанников, то есть становлению в системе социальных отношений, усвоению ими социальных норм и культурных ценностей общества.

– информационная кампания проекта по пропаганде и популяризации здорового образа жизни позволит увеличить число занимающихся физической культурой и спортом, что будет способствовать более гармоничному развитию подрастающего поколения, предоставляя широкие и разнообразные возможности для их социализации.

### **Этапы работы над проектом**

#### **Подготовительный этап:**

1. Подбор методической литературы по теме проекта.
2. Составление сценариев спортивных мероприятий, подготовка оборудования, подбор музыкального сопровождения
3. Обсуждение с педагогами и родителями темы проекта. Нацелить родителей на подбор материала для создания спортивного оборудования своими руками. Определение сроков проведения мероприятий и привлечение родителей к изготовлению атрибутов и спортивного инвентаря для реализации акции, квест-игры, развлекательно-игровой программы, ярмарки и театрализованного представления. Ознакомление со сценариями мероприятий и определение ролей детей и родителей.
4. Проведение работы по осуществлению привлечения учащихся СОШ № 83, спортсменов из спортивной школы. Согласование сроков проведения, обсуждение степени участия.

#### **Основной этап:**

##### *Работа с родителями и воспитателями*

1. Организация акции «Спортивные игры для малышей» (изготовление книжек-малышек с игровыми заданиями в качестве подарков для детей средней группы).
2. Подготовка атрибутов для проведения квест-игры «Собери спортивный тренажер» с учащимися 1 класса СОШ № 83, изготовление спортивного тренажера «Кольцеброс».
3. Подготовка атрибутов для проведения развлекательно-игровой программы «Зимняя спортивная пора» (имитация коньков, лыж, саней, подбор предметов одежды и обуви (валенки, шапки-ушанки и др), изготовление подарков для гостей – спортсменов из спортивной школы – «Султанчики», «Бильбоке», «Ходунки», «Ладошки», «Мягкие мячи» и др.).

4. Подготовка спортивного оборудования, сделанного своими руками в рамках проведения ярмарки «Играйте на здоровье».

5. Подготовка атрибутов для проведения театрализованного представления «Подарки Лунтика» (маски героев мультфильма, декорация луга), приобретение мелкого спортивного инвентаря для подарков (мячики разного размера и фактуры, шарики, мягкие мешочки, массажеры для рук и ног, валики, скакалки, корзинки и др.)

#### *Работа с детьми*

1. Реализация акции «Спортивные игры для малышей». Посещение средней группы, рассматривание подготовленных книжек-малышек, организация игровых ситуаций представленных в книжках малышках.

2. Проведение квест-игры «Собери спортивный тренажер» с учащимися 1 класса СОШ № 83.

3. Проведение развлекательно-игровой программы «Зимняя спортивная пора» с привлечением родителей и юных спортсменов из спортивной школы (по художественной гимнастике).

4. Подготовка и проведение театрализованного представления «Подарки Лунтика» для детей 2й младшей группы, разучивание ролей, стихотворных текстов, загадок, правил игр.

#### **Заключительный этап:**

- Анализ результатов проделанной работы.
- Отчет с мультимедийной презентацией по реализации проекта для педагогов ДОУ.

#### **Продукты проектной деятельности:**

1. Акция «Спортивные игры для малышей» изготовление книжек-малышек с игровыми заданиями в качестве подарков для детей средней группы совместно с родителями

2. Квест-игра «Собери спортивный тренажер» с учащимися 1 класса СОШ № 83

3. Развлекательно-игровая программа «Зимняя спортивная пора» с привлечением родителей и юных спортсменов-гимнасток СДЮСШОР № 1 МУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1» из спортивной школы.

4. Ярмарка «Играйте на здоровье» распространение спортивного оборудования, сделанного своими руками среди посетителей ДОУ и родителей, подготовленного совместно с родителями и детьми группы.

5. Театрализованное представление «Подарки Лунтика» для детей 2й младшей группы

## ОТЧЕТ

### о реализации социально – значимого проекта «Марафон спортивных приключений» инструктора по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 214» Валько Ларисы Анатольевны

**Участники проекта:** дети подготовительной к школе группы (6-7 лет), воспитатели, специалисты, родители, СОШ № 83, спортсменки-гимнастки СДЮСШОР № 1 МУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1»

**Срок реализации проекта:** 01.10.2021г. – 30.01.2022г.

Внедрение проекта в практику работы с детьми дошкольного возраста является актуальным и социально значимым. В основу проекта положено физическое и социально-коммуникативное развитие. С целью расширения границ образовательного пространства и социального взаимодействия были организованы и проведены мероприятия, объединяющие своей деятельностью родителей воспитанников, непосредственно участвующих в реализации проекта, а так же воспитанников других групп, учащихся начальной школы, спортсменки-гимнастки СДЮСШОР № 1.

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация и ориентированность на здоровый образ жизни. Спортивные мероприятия способствовали повышению значимости и пропаганде ЗОЖ.

В процесс реализации проекта были вовлечены дети из других групп, а так же учащиеся первого класса СОШ № 83, спортсменки-гимнастки СДЮСШОР № 1 МУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1». Для детей средней группы родители с детьми изготовили книжки-малышки «Спортивные игры для малышей» с игровыми заданиями (загадками, игровыми упражнениями). Дети с удовольствием поделились с малышами своими книжками, поиграли с малышами в спортивные игры. Совместно с учащимися 1 класса СОШ № 83 была организована квест-игра «Собери спортивный тренажер», в ходе которой дети побывали в увлекательном путешествии, разгадали множество тайн и узнали, что такое здоровье и как его сохранить. Результатом занимательного квеста стало получение подарков в виде элементов кольцеброса, который дети с удовольствием подарили первоклашкам.

В рамках проекта также была организована развлекательно-игровая программа «Зимняя спортивная пора» с привлечением родителей и юных спортсменов из спортивной школы (по художественной гимнастике). Для подготовки к этому мероприятию дети и родители изготовили атрибуты для эстафет, элементы спортивного оборудования своими руками из различных материалов, которые послужили в качестве призов для детей по результатам игр-эстафет.

Пропаганда здорового образа жизни и привлечение внимания к спорту продолжила ярмарка «Играйте на здоровье», в ходе которой дети

подготовительной группы рассказывали спортивные речевки, загадывали загадки о спорте и спортивных принадлежностях, вручали сделанные совместно с родителями спортивное оборудование родителям и детям других групп.

Для детей 2й младшей группы было организовано театрализованное представление «Подарки Лунтика». Дети подготовительной группы в масках всеми любимых героев мультфильма провели игры с малышами и подарили для спортивного уголка мелкий спортивный инвентарь - мягкие мешочки, массажеры для рук и ног, валики, султанчики.

В результате проведенной работы были созданы условия для привлечения внимания детей и родителей к вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, сформирована устойчивая мотивация к занятиям физической культурой и спортом у детей и родителей, обеспечено развитие и укрепление ценностей, касающихся здорового образа жизни у всех участников проекта.

На педагогическом совете 31.03.2022г. был заслушан отчет о реализации социально - значимого проекта «Марафон спортивных приключений», подведены итоги.

Инструктор по физической культуре

Л.А.Валько

Заведующий



З.И.Цику

31.03.2022г.