

## Консультация для родителей «Гиперактивный ребенок»

Под гиперактивностью принято понимать чересчур беспокойную физическую и умственную активность у детей, когда возбуждение преобладает над торможением. Признаки гиперактивности проявляются у ребенка уже в раннем возрасте. В дальнейшем его эмоциональная неустойчивость часто приводит к конфликтам в семье и детском саду. Диагностировать гиперактивность можно начиная с возраста 5-7 лет. Именно в этот период и следует начинать проведение коррекционной работы. С возрастом у ребенка могут пройти признаки повышенной двигательной активности, однако дефицит внимания и импульсивность могут перейти и во взрослую жизнь.



### Рекомендации для родителей детей с гиперактивностью:

1. Ребенок не виноват, что он такой "живчик", поэтому бесполезно его ругать, наказывать, устраивать унижительные молчаливые бойкоты.
2. Научить ребенка управлять собой - ваша первоочередная задача. Контролировать свои эмоции ему помогут "агрессивные" игры.



3. В воспитании необходимо избегать двух крайностей – проявления чрезмерной мягкости и предъявления ему повышенных требований, нельзя допускать вседозволенности.

4. Ребенка нужно хвалить в каждом случае, когда ему удалось довести начатое дело до конца.
5. Приучайте детей к пассивным играм.
6. Научите ребенка расслабляться.

**Желаем Вам успехов с вашими детьми!**