

Консультация для родителей «Развлечения и игры зимой»

Прогулка с ребёнком - это источник новых впечатлений и положительных эмоций. Хорошо, если ребёнок зимой проводит на свежем воздухе до 4-5 часов в день. Необходимо постепенно приучать малыша к прогулкам на улице в любую погоду, всё зависит от степени закаленности, и самочувствия ребёнка. Игры и развлечения на прогулке тоже важны для малыша, поэтому, если продумать игры на прогулке заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и весёлым, познает много нового и интересного.

Существует несколько вариантов зимних подвижных игр, они помогут ребёнку не скучать и не замёрзнуть. Игры развивают ловкость и выносливость.

"Сбеги с горочки"

Мама предлагает ребёнку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно пробежать вниз, к ней.

"С кочки на кочку"

Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами 40-50 см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочки.

"Зайка беленький"

В игре участвуют мама и ребёнок. Мама читает стихотворение. Ребёнок выполняет движения, о которых она говорит.

Зайка беленький сидит - малыш садится на корточки.

Он ушами шевелит-поднимает вверх руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладонью.

Зайке холодно стоять - прижимает согнутые в локтях руки - получают лапки зайца.

Зайка хочет погулять - ребёнок переступает с ноги на ногу, приседает.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть - встаёт, потирает руки, топает ногами.

Зайка мишку увидал - мама изображает медведя, рычит.

Зайка - прыг, и ускакал - малыш старается ускакать от медведя.

Что понадобится на зимней прогулке:

Санки, лопатка, ведёрко, формочки, два совка - для ребёнка и для взрослого, мячик, машинка - самосвал, седушка если ребёнок захочет присесть.