

Консультация для родителей

«ИЗО деятельность и значение мелкой моторики для детей ЗПР».

Ковалева Майя Игоревна
Воспитатель МДОУ «Детский сад №214
Г.Краснодар

Изо деятельность является наиболее мягким, но эффективным методом работы педагогов ДОУ. Изо деятельность помогает в моей работе, устанавливать взаимоотношения между детьми

Почему так необходима изо деятельность для детей ЗПР и что это? Прежде чем мы будем отвечать на эти вопросы, сначала перечислим характерные особенности детей с ЗПР.

Характерные особенности детей с ЗПР

- Снижение работоспособности;
- Более низкий уровень развития внимания;
- Отставание в развитии всех психических процессов;
- Своеобразное поведение больше всего демонстративное;
- Бедный словарный запас, дефекты в произношении;
- Незрелость эмоционально-волевой сферы;
- Ограниченный запас общих сведений и представлений.

Изо деятельность— это терапия с использованием методов изобразительного искусства.

При работе с данной терапией ставятся следующие цели:

- Терапия позволяет эмоционально разгрузиться и избавиться от отрицательных эмоций, позволяет избежать агрессию со стороны ребенка;
- Понять душевное состояние ребенка его переживания;
- Вывести ребенка на контакт;
- Повышение самооценки;
- Научить усидчивости, вниманию, терпению и аккуратности.

Каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную),

концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками. Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти.

Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторике:

Лепка из глины и пластилина

Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима - что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

Рисование или раскрашивание картинок

Любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратит внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

Изготовление поделок из бумаги

Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

Переборка круп

Насыпьте в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

Занятия с использованием изотерапевтических приемов изображения детьми ЗПР, не утомляет их, а, наоборот, у детей сохраняется работоспособность на протяжении всего занятия – они становятся активнее и внимательнее. Нетрадиционная техника позволяет осуществлять индивидуальный подход к детям с ЗПР.

Приемы терапии позволяют нормализовать эмоциональное состояние детей группы, развивать коммуникативные навыки, что повышает социальную адаптацию в окружающем мире.