



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ МО г.  
Краснодар «Детский сад № 214»  
З.И. Цику

**План Недели здоровья «Зимние виды спорта»  
с 17.01.2022 по 21.01.2022г.**

**Цель:** Формировать представление о здоровом образе жизни, вызывать эмоционально — положительные отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям физической культурой и спортом, так же познакомить с различными зимними видами спорта.

Дни недели	Тема дня	Задача
Понедельник (17.01.2022)	Саночный спорт	Формировать представление о саночном спорте. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Вторник (18.01.2022)	Конькобежный спорт и фигурное катание	Создать целостное представление о конькобежном спорте и фигурном катании. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Среда (19.01.2022)	Хоккей	Формировать представление о хоккее. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Четверг (20.01.2022)	Лыжный спорт	Создать целостное представление о лыжном спорте. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Пятница (21.01.2022)	Зимние виды спорта (итог)	Вызывать эмоционально — положительные отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям физической культурой и спортом, закрепить знания о зимних видах спорта.

Приложение 2  
к приказу № 37 от 24.12.2021г.  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ МО г.  
Краснодар «Детский сад № 214»  
\_\_\_\_\_ З.И. Цику

**План Недели здоровья «Зимние виды спорта»  
с 17.01.2022 по 21.01.2022г.**

**Цель:** Формировать представление о здоровом образе жизни, вызывать эмоционально — положительные отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям физической культурой и спортом, так же познакомить с различными зимними видами спорта.

Дни недели	Тема дня	Задача
Понедельник (17.01.2022)	Саночный спорт	Формировать представление о саночном спорте. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Вторник (18.01.2022)	Конькобежный спорт и фигурное катание	Создать целостное представление о конькобежном спорте и фигурном катании. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Среда (19.01.2022)	Хоккей	Формировать представление о хоккее. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Четверг (20.01.2022)	Лыжный спорт	Создать целостное представление о лыжном спорте. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.
Пятница (21.01.2022)	Зимние виды спорта (итог)	Вызывать эмоционально — положительные отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям физической культурой и спортом, закрепить знания о зимних видах спорта.

## Понедельник «Санки»

Группа	Первая половина дня		Вторая половина дня	
	Мероприятия		Творческая мастерская	Библиотека. Игротека
Младшая, с нарушением интеллекта, «Особый ребёнок»	Профилактическая гимнастика (дыхательная, корригирующая, пальчиковая гимнастика, на предупреждение плоскостопия, осанки)	Беседа «Где живут витамины» Игровое упражнение «Прокати Зайку и Мишку на санках» Подвижная игра «Кто быстрее» Дидактическая игра «Одень куклу на прогулку»	Лепка «Быстрые саночки»	Чтение и беседа по А. Барто «Девочка чумазая» Разучивание потешки «Ой, мороз, мороз». Беседа «Что такое санки?»
Средние	Подвижные игры на воздухе	Игровое упражнение «Двое детей везут санки, на которых сидит один ребенок». Подвижная игра «На санки» Опытно-экспериментальная деятельность «Как мы дышим»	Лепка: «Санки»	Пословицы, поговорки, стихи, загадки о санках Чтение К. Чуковский «Мойдодыр»
Старшие		Беседа «Зимние виды спорта» Игровое упражнение «Катать друг друга» Подвижная игра «Гонки на санках»	Лепка «Мы на саночках катались»	Чтение рассказа Н.Носова «На горке» Презентация на тему «Санки»
Подготовительные к школе		Беседа «Саночный спорт» (Виды) Игровое упражнение «Толкай – не упади» Подвижная игра «Эстафета пассажиров»	Лепка «Скелетон»	Дидактическая игра «Зимние виды спорта» Презентация на тему «Санки»

## Вторник «Коньки»

Группа	Первая половина дня		Вторая половина дня	
	Мероприятия		Творческая мастерская	Библиотека. Игротека
Младшая, с нарушением интеллекта, «Особый ребёнок»	Профилактическая гимнастика (дыхательная, корригирующая, пальчиковая гимнастика, на предупреждение плоскостопия, осанки)	Рассматривание картинок по теме «Для чего нужны коньки». Подвижная игра «Снежинки и ветер»	Аппликация «Забавные коньки»	<b>Веселое развлечение</b> «В гости к зайцам на каток».
Средняя	Подвижные игры на воздухе	Беседа «О конькобежном спорте и коньках». Подвижная игра «Беги туда, куда скажу». Игровое упражнение «Фигура замри»	Аппликация «Украшь конек»	С/ролевая игра «Всей семьей идем на каток»
Старшая		Беседа «Техника безопасности на катке» Подвижная игра «Делай как	Аппликация «Коньки»	Дидактическая игра «Опасно-безопасно».

		я», «Катание на коньках» С/ролевая игра «Магазин спортивных товаров»		Презентация на тему «Коньки»
Подготовительная к школе		Беседа «Техника безопасности на катке» Дидактическая игра «Правильно питаемся, здоровья набираемся»	Создание макета катка, поместив на него заранее созданные фигурки спортсменов	Презентация «Поход на каток»
<b>Среда «Хоккей»</b>				
Группа	Первая половина дня		Вторая половина дня	
	Мероприятия		Творческая мастерская	Библиотека. Игротека
Младшая, с нарушением интеллекта, «Особый ребёнок»	Профилактическая гимнастика (дыхательная, корригирующая, пальчиковая гимнастика, на предупреждение плоскостопия, осанки) Подвижные игры на воздухе	Эксперимент «Ушки на макушке» Подвижная игра «Берегись, заморожу»	Рисование «Раскрась шайбу и клюшку»	Игра «Вредно - полезно». Дидактическая игра «Летает — не летает»
Средняя		Беседа «Экипировка хоккеиста» Подвижная игра «Сбей кеглю», «Забей в ворота»	Рисование «Клюшка, шайба и коньки»	Дидактическая игра «Угадай что спрятано» Просмотр мультфильма «Хоккей»
Старшая		Беседа-игра «О пользе занятий спортом». Подвижные игры с элементами хоккея «Гонка с шайбами», «Взятие города» Эстафета «Попади в цель» Дидактическая игра «Назови вид спорта»	Рисование «Экипировка хоккеиста»	Чтение произведения И. Гурина «Веселый хоккей» <b>Спортивное развлечение</b> «Будь здоров, расти большой»
Подготовительная к школе			Рисование «Хоккеист»	Чтение произведения С. Еремеева «Мой любимый хоккей» «Спортивная викторина» (вопросы, загадки, ребусы о зимних видах спорта)
<b>Четверг «Лыжи»</b>				
Группа	Первая половина дня		Вторая половина дня	
	Мероприятия		Творческая мастерская	Библиотека. Игротека
Младшая, с нарушением интеллекта, «Особый	Профилактическая гимнастика (дыхательная, корригирующая,	Игра «Зайка беленький сидит» Дидактическая игра «Что кому»	Рисование: «Дорожка для лыжника»	Чтение стихов, потешек «Лена катится на лыжах», сказки

ребёнок»	пальчиковая гимнастика, на предупреждение	Эксперимент «Для чего нужен нос»		Ирис Ревю «Волшебные лыжи»
Средняя	плоскостопия, осанки) Подвижные игры на воздухе	Беседа «Мы здоровьем дорожим – соблюдаем свой режим» Дидактические игры: «Угадай вид спорта», «Что кому», «Полезные и вредные продукты» Динамическая разминка «Зеркало»	Лепка «Лыжи»	Чтение А. Введенский «На лыжах» <b>Физкультурный досуг</b> «В гости к Мойдодыру»
Старшая		Беседа «Мы здоровьем дорожим – соблюдаем свой режим» Дидактические игры: «Откуда продукты к нам на стол пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары природы».	Конструирование «Горка с двумя скатами»	Дидактическая игра «Назови вид спорта» Чтение рассказа М. Блинникова «Встал на лыжи наш Егорка»
Подготовительная к школе		Соревнования «Веселый биатлон»	Рисование «Биатлонист»	Чтение рассказа В. Наумова «Прогулка на лыжах», стихов А. Ерошина «Лыжник»

**Пятница**  
**«Зимние виды спорта» (итог)**

Группа	Первая половина дня		Вторая половина дня	
	Мероприятия		Творческая мастерская	Библиотека. Игротека
Младшая, с нарушением интеллекта, «Особый ребёнок»	Профилактическая гимнастика (дыхательная, корригирующая, пальчиковая)	Цикл бесед о ЗОЖ: «Чистота залог здоровья», «Правила гигиены», «Сохрани своё здоровье сам»,	Оформление выставки «Наши будущие спортсмены»	Игра – конструирование «Больница для зверят»
Средняя	гимнастика, на предупреждение плоскостопия, осанки) Подвижные игры на воздухе	«Где живут витамины», «Человек и его здоровье», «Что помогает быть здоровым». Н/печатные игры: «Пирамида здоровья», «Спортивная цепочка», Игра-лото: «Команда чемпионов», «Спортивное лото», «Олимпийское лото».		Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» Игра превращение «Спортсмены»
Старшая		Дидактические игры: «Спорт: парные картинки», «Я – спортсмен», «Доктор Витаминыч», «Пирамида здоровья», «Аскорбинка и её	Коллаж	Чтение художественной литературы: С. Михалков «Как Саша сама себя вылечила» <b>Физкультурный</b>

		друзья», Сюжетно-ролевые игры «Спортивный магазин», «Олимпийский репортаж», «Семья: отдыхаем вместе», «В поход всей семьёй»	«Зимние виды спорта»	досуг «Молодецкие потехи»
Подготовите льная к школе				Театрализованная деятельность «Встреча с Айболитом»
<b>Работа с родителями (все группы)</b>		Памятка для родителей «Здоровье дошкольника», Буклет для родителей «Чистота-залог здоровья» Выставка детских работ (Экскурсия-онлайн родителей на выставку).		