

Приложение 1
к приказу № 37 от 24.12.2021г.



Положение
о проведении «Недели здоровья. Зимние виды спорта»
МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 214»

1. Цель и задачи

1.1. Неделя здоровья проводится с целью воспитания у детей ДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности детей, продуктивности их обучения;
- привлечение детей ДОУ к различным видам спорта;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- привлечение детей ДОУ к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- воспитание санитарно-гигиенической культуры у детей ДОУ;
- организация совместной с родителями физкультурной деятельности;
- укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- регулировка физической, психической и эмоциональной нагрузки.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей, заместителя заведующего по ВМР, медсестру, педагога-психолога.

- программа и форма проведения Недели здоровья разрабатывается инструктором по физической культуре совместно с заместителем заведующего по ВМР, воспитателями, медсестрой, педагогом-психологом;
- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;
- заместитель заведующего по ВМР отвечает за подготовку плана проведения Недели здоровья;
- воспитатели сообщают детям о программе Недели здоровья не позднее одной недели до её проведения;

Приложение 1
к приказу № 37 от 24.12.2021г.
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ МО г.
Краснодар «Детский сад № 214»
_____ З.И. Цику

Положение
о проведении «Недели здоровья. Зимние виды спорта»
МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 214»

1. Цель и задачи

1.1. Неделя здоровья проводится с целью воспитания у детей ДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности детей, продуктивности их обучения;
- привлечение детей ДОУ к различным видам спорта;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- привлечение детей ДОУ к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- воспитание санитарно-гигиенической культуры у детей ДОУ;
- организация совместной с родителями физкультурной деятельности;
- укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- регулировка физической, психической и эмоциональной нагрузки.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей, заместителя заведующего по ВМР, медсестру, педагога-психолога.

- программа и форма проведения Недели здоровья разрабатывается инструктором по физической культуре совместно с заместителем заведующего по ВМР, воспитателями, медсестрой, педагогом-психологом;
- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;
- заместитель заведующего по ВМР отвечает за подготовку плана проведения Недели здоровья;
- воспитатели сообщают детям о программе Недели здоровья не позднее одной недели до её проведения;

- медсестра участвует в подготовке специальных мероприятий, направленных на формирование эффективной профилактики респираторных заболеваний;
- педагог-психолог контролирует психическую и эмоциональную нагрузку детей, а также проводит просветительскую работу среди педагогического состава.

2.2. Содержание «Недели здоровья» включает: профилактическую гимнастику (дыхательную, корригирующую, на предупреждение плоскостопия, осанки, зрения), спортивные игры, развлечения, цикл бесед о ЗОЖ, фотовыставки, просмотр презентаций, дидактические игры, памятки для родителей, игровые тренинги с детьми, с родителями воспитанников, народные игры, сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы.

2.3. Дата срока проведения Недели здоровья определяется планом работы ДОУ и приказом Заведующего ДОУ.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы «Недели здоровья», проводятся в группах ДОУ.

3.2. Неделя здоровья проводится в ДОУ с 17.01.2022г. по 21.01.2022г.

3.3. Мероприятия в рамках программы «Недели здоровья» начинаются в 08.00 часов.

4. Участники

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы «Неделе здоровья» привлекаются все дети и педагоги ДОУ.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие дети, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Недели здоровья.

4.3. Освобожденные дети присутствуют на всех мероприятиях Недели здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков.