УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Новикова В.В.

Расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

Основное (организованное) меню на Осень-Зима сезон (сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша гречневая на молоке Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Витаминизированный напиток (готовый)	Груши	Яблоко	Сок	Витаминизированный напиток (готовый)
Обед	Суп картофельный с крупой Жаркое по домашнему Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный вегетарианский Котлета мясная Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из фруктового сока	Суп картофельный с клёцками(галушками) Фарш мясной с луком Пюре картофельное Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) Плов из курицы икра из баклажан Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Борщ с картофелем и сметаной Запеканка картофельная с субпродуктами Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Полдник	Пряник Слива Какао с молоком.	Пудинг из творога с рисом Кофейный напиток с молоком	Вафли Молоко кипяченое	Пудинг творожно - манный Кофейный напиток с молоком	Рожок обсыпной Кефир
Ужин	Пудинг рыбный запеченый Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное яйцо отварное салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Рыба, тушенная с овощами Рассыпчатый рис для гарнира Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Макароны с маслом Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Омлет с сыром Салат из свеклы Хлеб пшеничный Какао с молоком.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Новикова В.В.

расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

Основное (организованное) меню на Осень-Зима сезон (сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая (гречневая) Салат из кукурузы (консервированный) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный рисовый Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный пшенный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	суп молочный манный Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Витаминизированный напиток (готовый)	Груши	Яблоко	Сок	Яблоко
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Тефтели мясные Икра кабачковая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с вермишелью Голубцы ленивые Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Бульон из кур с гренками Птица тушеная Каша вязкая (гречневая) Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из фруктового сока	Борщ с картофелем и сметаной Фарш мясной с луком Макароны с маслом Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп гречневый Запеканка из печени с рисом Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Полдник	Пряник Слива Какао с молоком.	Пудинг творожно - манный Кофейный напиток с молоком	Печенье Кофейный напиток с молоком	Сырники Напиток кисломолочный "Снежок"	Рожок обсыпной Молоко кипяченое
Ужин	рыба запеченая в омлете Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Картофельное пюре яйцо отварное Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Рыба, тушенная с овощами Рассыпчатый рис для гарнира Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Картофель, запеченный в сметанном соусе Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Макароны отварные с сыром Салат из свеклы Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком