



В.В.Новикова

Положение

о проведении «Недели здоровья. Зимние виды спорта»
МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 214»

1. Цель и задачи

1.1. Неделя здоровья проводится с целью воспитания у детей ДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности детей, продуктивности их обучения;
- привлечение детей ДОУ к различным видам спорта;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- привлечение детей ДОУ к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- воспитание санитарно-гигиенической культуры у детей ДОУ;
- организация совместной с родителями физкультурной деятельности;
- укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- регулировка физической, психической и эмоциональной нагрузки.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей, заместителя заведующего, медсестру, педагога-психолога.

- программа и форма проведения «Недели здоровья» разрабатывается инструктором по физической культуры совместно с заместителем заведующего, воспитателями, медсестрой, педагогом-психологом;
- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;
- заместитель заведующего отвечает за подготовку плана проведения «Недели здоровья»;

Положение
о проведении «Недели здоровья. Зимние виды спорта»
МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 214»

1. Цель и задачи

1.1. Неделя здоровья проводится с целью воспитания у детей ДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности детей, продуктивности их обучения;
- привлечение детей ДОУ к различным видам спорта;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- привлечение детей ДОУ к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- воспитание санитарно-гигиенической культуры у детей ДОУ;
- организация совместной с родителями физкультурной деятельности;
- укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- регулировка физической, психической и эмоциональной нагрузки.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей, заместителя заведующего, медсестру, педагога-психолога.

- программа и форма проведения «Недели здоровья» разрабатывается инструктором по физической культуре совместно с заместителем заведующего, воспитателями, медсестрой, педагогом-психологом;
- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;
- заместитель заведующего отвечает за подготовку плана проведения «Недели здоровья»;
- воспитатели сообщают детям о программе «Недели здоровья» не позднее одной недели до её проведения;

- медсестра участвует в подготовке специальных мероприятий, направленных на формирование эффективной профилактики респираторных заболеваний;
- педагог-психолог контролирует психическую и эмоциональную нагрузку детей, а также проводит просветительскую работу среди педагогического состава.

2.2. Содержание «Недели здоровья» включает: профилактическую гимнастику (дыхательную, корригирующую, на предупреждение плоскостопия, осанки, зрения), спортивные игры, развлечения, цикл бесед о ЗОЖ, фотовыставки, просмотр презентаций, дидактические игры, памятки для родителей, игровые тренинги с детьми, с родителями воспитанников, народные игры, сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы.

2.3. Дата срока проведения «Недели здоровья» определяется планом работы ДОУ и приказом и.о. заведующего ДОУ.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы «Недели здоровья», проводятся в группах ДОУ.

3.2. Неделя здоровья проводится в ДОУ с 16.01.2023г. по 20.01.2023г.

3.3. Мероприятия в рамках программы «Недели здоровья» начинаются в 08.00 часов.

4. Участники

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы «Неделе здоровья» привлекаются все дети и педагоги ДОУ.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие дети, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения «Недели здоровья».

4.3. Освобожденные дети присутствуют на всех мероприятиях «Недели здоровья» и выступают в качестве зрителей, болельщиков.