

## **Консультация для родителей: «Что такое ГТО? Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»**

Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) носит характер основополагающей, единой и поддерживаемой государством системы программно-оценочных нормативов и требований по физической подготовленности различных возрастных групп населения.

Указ о возрождении норм ГТО для дошкольников.

С 1 сентября 2014 по поручению президента России снова был введен физкультурный комплекс ГТО. Сдавать спортивные нормативы дети будут с шести лет. За хорошие результаты дошкольникам и школьникам присваиваются знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. А с 2015 года, помимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗы учитываются как дополнительные баллы и результаты сдачи норм ГТО.

Новая система предусматривает целых 18 возрастных групп. Теперь физические упражнения могут сдавать дети от 6 лет и 70-летние, и даже старше. То есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет кто пожелает.

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.

Именно с раннего возраста закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается пластичностью

Для развития координации движений является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, плаванием, игровыми видами спорта.

Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

**Цель Комплекса:** «Готов к труду и обороне (ГТО)»:

Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

**Задачи Комплекса:**

- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан.

- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

- Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

- Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе, это двигательные игры – то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста

Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Дети — подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны помогать им достичь желаемой цели.