

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН
2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Весна-лето

Руководите

Новикова В.В.

Возрастная категория: сад

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
20.05.2025							
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	5,3	7,3	23,6	176,4	101
	Бутерброды с сыром	30/5/10	5,0	7,0	14,9	140,9	3
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	5,0	19,4	411
Общий выход всех блюд на Завтрак		445	10,4	14,3	43,6	336,8	
Завтрак2	Яблоко	100	0,5	0,0	13,0	52,9	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0,5	0,0	13,0	52,9	
Обед	Суп гороховый	200	6,3	3,9	30,3	175,2	
	Гуляш из отварного мяса	40/30	13,2	9,3	5,1	160,0	293
	Макароны с маслом	103	4,7	2,8	33,9	171,6	219
	Помидоры свежие	40	0,3	0,0	1,9	8,4	
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	21,6	99,5	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	45,2	
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	13,4	53,0	394
Общий выход всех блюд на Обед		663	29,4	16,8	116,0	712,9	
Полдник	Пудинг творожно - манный	110	16,7	13,4	19,6	264,8	249
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5	2,9	9,2	70,9	414
Общий выход всех блюд на Полдник		290	19,2	16,3	28,8	335,7	
Ужин	Картофельное пюре	130	3,5	4,8	29,3	168,2	
	Салат из квашеной капусты	60	0,6	0,9	1,3	18,6	
	яйцо отварное	20	6,3	5,8	0,3	78,5	227
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	45,2	
	Какао с молоком.	180	3,0	3,3	9,7	78,9	416
Общий выход всех блюд на Ужин		410	14,8	14,9	50,6	389,4	
Итого за 2 день:			74,2	62,3	252,0	1827,7	

